



# 2月えんだより 2018・2

ハッピーキッズ・ちびっこ さぎぬま園

毎日寒い日が続いています。先月久しぶりに鷺沼にも雪が積もり、子どもたちは大喜び。寒さをものともせず雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりと元気に雪を楽しみました。子ども達のエネルギーにはいつも驚かされます。

皆が楽しみにしている発表会の練習も始まっています。早寝、早起き、しっかり朝ごはんを食べて体調を整え、お休みすることなく練習に参加したい

## ～2月の予定～

2日(金)・・・節分集会

16日(金)・・・崎陽軒しゅうまい工場見学(ぞう・うさぎ組)

20日(火) 身体測定 27日(火)・・・避難訓練

毎木曜日・・・英語レッスン(全員)

毎水曜日・・・体操教室(ペンギン・りす・うさぎ・ぞう組)

9、16、23日(金)・・・サッカー教室(ペンギン・りす・うさぎ・ぞう組)

## ～今月の歌～

♪ともだちになるために

♪ゆきのペンキヤさん

♪小さな世界

♪うれしいひなまつり



## ～今後の予定～

3月25日(日)・・・発表会・卒園式 (於) あざみのフォーラム

4月2日(月)・・・入園・進級式

あいうべ体操・・・ちびっこの朝礼の時に行っています。昨年テレビで実行している幼稚園を見て、いい事は何でも取り入れたい園長が実行することにしました。子ども達はテレビを見てる時、何もしてない時等口を開けていませんか？口呼吸をしているのです。口から吸って口から出す。口呼吸の最大の弊害は口腔内雑菌の繁殖により引き起こされる免疫異常。またアレルギー性疾患、顔や体の歪みまで引き起こすそうです。あいうべ体操で口呼吸から鼻呼吸に改善すると、風邪やインフルエンザ予防になるそうです。入浴時に行うとより効果的だそうなのでお家でも、やってみてください。詳細は考案者の今井一彰医師の著書「口の体操あいうべ」「鼻呼吸に注意」など関連書籍を参考にしてみてください。

節分・・・2日に豆まきを行いました。節分が近くなるにつれ、「もうすぐ鬼さんくるね」とソワソワドキドキしていた子ども達。豆入れやお面を自分たちで作って準備万端当日を迎えました。まずハッピーのお部屋に赤鬼が登場。驚いて泣いてしまったり、固まってしまったりで豆まきどころでない子どもが多くいました。中には淡々と豆(アルミホイルを丸めたもの)を投げている子もいました。ちびっこのお部屋では、楽しそうに元気よく豆まきの歌を鬼の来る前には歌っていました。鬼が現れると一変、悲鳴を上げて部屋の隅に逃げてしまいました。怖くて泣きだす子、鬼は外、福は内と豆まきをする子、捕まらないように必死逃げ子、いろいろな子がいました。いじわるはしない、自分の事は自分です、我儘は言わない、泣かないなどいい子になる約束をして鬼に帰ってもらいました。子どもたちも一安心し豆(たまごボール)を食べ笑顔がもどりました。午後は節分についての話を聞いたり、豆まきにちなんだパネルシアターを見たり鬼のパンツの手遊び等を楽しみました。今年一年、子ども達の健康や幸せを願いつつ楽しい豆まきとなりました。

ひよこ組・・・月齢の早いお友達は、4月からのお部屋移動も考え午前のお散歩・午後の自由遊びの時間ちびっこの部屋で過ごすことも増えています。大きな子にちょっと緊張するのでしょうか、行きたい行きたくないとその時の気分で主張しています。あまり無理強いすることなく馴染ませていきたいと考えております。お迎えの部屋が決まっておらず、ご迷惑をお掛けすることも多いと思いますがご理解の程よろしく願いいたします。

ペンギん組・・・秋から体操・サッカー教室に参加し目覚ましく成長が感じられます。スプーンからお箸に、はさみも使ったり、ぬりえもしたりといろんなことが出来るようになってきました。まだまだ甘えたい時もあると思いますが、あまり赤ちゃん扱いはせず挑戦させましょう。