



# 6月えんだより 2017・6

ハッピーキッズ・ちびっこさぎぬま園

真夏の様に30度を超える暑さになったり、急に涼しくなったりと体調管理が難しいお天気が続いています。鼻水、咳が出ている小さな子達も多いです。大きい子のクラスになると、鼻を出すこともへり、お休みは少なく、熱が出てもすぐに回復し、元気に登園できるようになってきます。小さな子の保護者の方は、この子は体が弱いのでは、と心配していらっしゃる方も多いと思いますが、保育園で風邪など何回も経験しながら強く、大きく成長し、小学校に行くころまでには本当にみんな元気で丈夫な子になります。

もうすぐ梅雨入り。今年はどうな雨の日が続くのでしょうか？雨が続きお部屋の中ばかりだと気分も、もやもやとし子ども同士の衝突も起こりがち、手先を使う粘土遊び、お絵かき、折り紙、ままごと、ヒーローなどのごっこ遊び、またトランポリン、マット運動、跳び箱、鉄棒など園の用具を利用し、体を使う遊びも普段より沢山行い充実させます。りす、うさぎ、ぞう組は、少しの雨なら外に出かける事も多いので、できれば長ぐつ、レインコートの用意があればいいですね。図書館にもお利用したいと思っています。

～今月の歌～

- ♪ かたつむり
- ♪ とけいのうた
- ♪ おおきな古時計
- ♪ あめふりくまのこ



～6月の予定～

- 6日(火) 歯、歯ブラシ
- 18日(日) 父の日
- 20日(月) 身体測定
- 21日(水) お誕生会
- 23日(金) 避難訓練
- 1, 8, 15, 22, 29日(木) 英語教室(全員)
- 7, 14, 21, 28日(水) 体操教室 (ぞう・うさぎ・りす組)
- 2, 9, 16日(金) サッカー教室 (ぞう・うさぎ・りす組)

親子遠足・・・生憎の雨で日曜日になりましたが、たくさんのご参加・ご協力ありがとうございました。昨年の反省(他の園と重なり、暑かったのにも関わらず、日陰が陣取れなかった)からスタッフが早朝から陣取っていましたが、保育園はさぎぬま園だけだった様で広々していましたね。お父さん・お母さんと一緒に走ったり、体を動かしたり子ども達も笑顔がいっぱいでした。空の下で一緒に食べたお弁当は、格別おいしかったですね。朝早くからお弁当の用意ありがとうございました。

歯を大切に・・・6月4日は虫歯予防デー。丈夫な永久歯のためには、乳歯が健康であることが大切です。歯を溶かし穴を開ける虫歯菌は口の中に残っている食べ物が大好物。だらだら食べたり、飲んだりしない、食べた磨くを心がけ大事な乳歯を虫歯から守りましょう。特に寝る前の歯磨きは子どもまかせでなく、仕上げみがきをお願いします。

6日に区の保健所から保健士さんに来園していただき、歯・歯磨きの大切さ歯ブラシ仕方についてのお話を ちびっこ、ハッピーのお部屋でしていただきます。

スマホ・テレビ・・・お家ではどのようにお使いですか？ある国立の小学校の保護者の規則に「子どもの前でスマホを使わない」というのがあるそうですよ。

周りの人といい関係を築くためには、「顔を見てやりとり」を子どものころから訓練することで、コミュニケーションのスキル、思いやり、自分の感情、行動を制御するなど多くのことが学習できるのだそうです。親がスマホ片手に子どもと会話しては、コミュニケーション力は育たないでしょう。言葉以外で人の心を、表情、しぐさで読みとる練習が子どものころから必要なのだそうです。一説には少なくとも幼児期までの人間の脳には、人間から学ぶようにプログラミングされているようで、対面の交流のみ脳のフィルターが働いて学習効果が出るそうです。テレビやスマホからは学習できないそうです。「ママのスマホになりたい」という絵本もあります。ちょっと考えてみてくださいね。(参考；最高の子育てより)

～今後の予定～

- 7月21日(金)～22日(土)・・・お泊り保育(ぞう組)
- 8月12日(土)～15日(火)・・・夏休み
- 10月28日(土)・・・運動会 (於) 宮前スポーツセンター