



# 10月えんだより

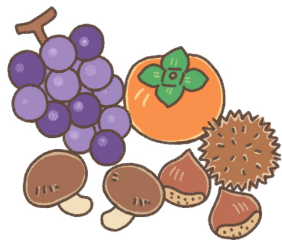


2017、10 さぎぬま園

暑さ寒さも彼岸まで。さわやかな季節になってきましたね。おいしい物もたくさん、みんなの食欲も全開です。10月は楽しみにしている運動会、遠足、ハロウィン、いもほりなどの行事が目白押しです。早寝 早起き しっかり朝ごはんで季節の変わり目の体調管理に気をつけ、休むことなく行事に参加したいですね。

## ～10月の歌～

- ♪ガンバリマンのうた
- ♪大きなくりの樹の下で
- ♪まつぼっくり
- ♪そうだったらいいにな



## ～10月の予定～

- 17日(火) 身体測定      18日(水) 誕生日会      24日(火) 避難訓練
- 28日(土) 運動会      (於) 宮前スポーツセンター
- 31日(火) ハロウィン
- 5, 12, 19日(木) 英語レッスン(全員)
- 6, 13, 20(金) サッカー教室(りす、うさぎ、ぞう組)

## ～今後の予定～

- 11月10日(金) 鷺沼公園(たまご、ひよこ、ぺんぎん組)  
ズーラシア(りす、うさぎ、ぞう組)
- 11月18日(土) ハッピーキッズ保護者会(たまご・ひよこ組)
- 12月16日(土) ちびっこクリスマス会(ぺんぎん・りす・うさぎ・ぞう組)
- 12月29日(金)～1月4日(木) 冬休み

夏祭り・・・9月5日にちびっこのお部屋で夏祭りを行いました。手作りのチョコバナナ、リンゴ飴、たこ焼きの屋台やヨーヨー釣り、ボーリングのゲームのお店を出しお店役、お客さん役に分かれて楽しみました。それぞれのお店担当の子どもたちで何日も前から準備し、当日は子どもたちなりに責任感をもってお店屋さんになりきっていたように思います。大きなお友達は、ゆかたや甚平を着てムードを盛り上げ最後にみんなで盆踊りをして楽しい時間を過ごしました。

りす・ぺんぎん組の参観日・・・30日に行いました。りす・ぺんぎん組だけで行うのは初めての事でどこまで出来るか、少々不安でした。保護者の方と一緒に体操をした後、朝礼や毎日の設定保育(英単語、漢字、読み書き計算にむけての運筆練習など)のお勉強、鉄棒・マット・トランポリン・平均台を使つての運動も参観していただきました。子どもたちも張り切って笑顔で取りくみ充実した時間になりました。毎日いろいろな事を少しずつ練習していますが、こつこつ続けることの大切さや出来た時の喜びなど学んでくれればと思っております。たくさんのご参加ありがとうございました。

運動会・・・園の一大イベントの運動会を28日に行います。小さなお友だちも園では楽しそうに踊ったり、走ったりしています。本番では保護者と離れられず泣いてしまったり、恥ずかしくて固まってしまうたりするかもわかりませんが、温かく見守ってあげてください。きっと来年再来年には、成長した姿をみせてくれることでしょう。大きなお友達が練習する姿を見た小さな園児達には、あこがれの気持ちも芽生え、真似をして難しい事に挑戦しようとする姿も見られます。親子競技、父母職員競技など保護者の出番もたくさんあります。親子一緒に広い体育館でのびのび体を動かしましょう。リレーや2人3脚に参加して下さる方も募集しています。みんなで盛り上がり、楽しい運動会になりますよう、ご協力よろしくお願い致します。

生活のリズム・・・子どもたちは何時に就寝していますか? 20～21時ごろが理想といわれています。睡眠時間が同じでも、24時に就寝した時とでは睡眠の質、ホルモンの分泌が大きく変わってきます。食欲 集中力の低下 イライラしたりする感情のコントロールが困難等 成長や健康への遅寝の影響は測り知れません。朝遅くまで寝かせても昼寝をさせても不足分は補えないのです。早寝を心がけ質の良い睡眠をとり、早起きをしてしっかり朝ごはんを取り、昼間活発に動けるようにしましょう。